

HEZIKETA ESKAINTZA, TXANGOAK

ITURRARAN PARKETXEA ETA
IGARTUBEITI BASERRI MUSEOA



Bisita motak

- **Baratza, elikadura eta ingurumena I**
- **Baratza, elikadura eta ingurumena II**
- **Landaretza eta baratza I**
- **Landaretza eta baratza II**

Baratza, elikadura eta ingurumena I

- **Helburuak:**

- ▶ Oinarrizko elikadura osasuntsu baten irizpideak jasotzea
- ▶ Ogiaren osagaiak eta elaborazioa ezagutzea: irinaren jatorria, irin mota desberdinak ...
- ▶ Landa eremua eta nekazaritza paisaiak eta ingurune naturaleko aldaketak ezagutzea



- **Edukiak:**

- ▶ **Elikaduraren piramidea**
- ▶ **Nekazaritza, zekale desberdinak**
- ▶ **Errotaritzaren historia**
- ▶ **Baratzak baserriko dietan duen garrantzia**
- ▶ **Baratz ekologiko-biodinamiko baten funtzionamendua**
- ▶ **Sendabelarrak**



Talde guztiei zuzendua, ikastetxeak LH. 1. eta 2. ZIKLOAK

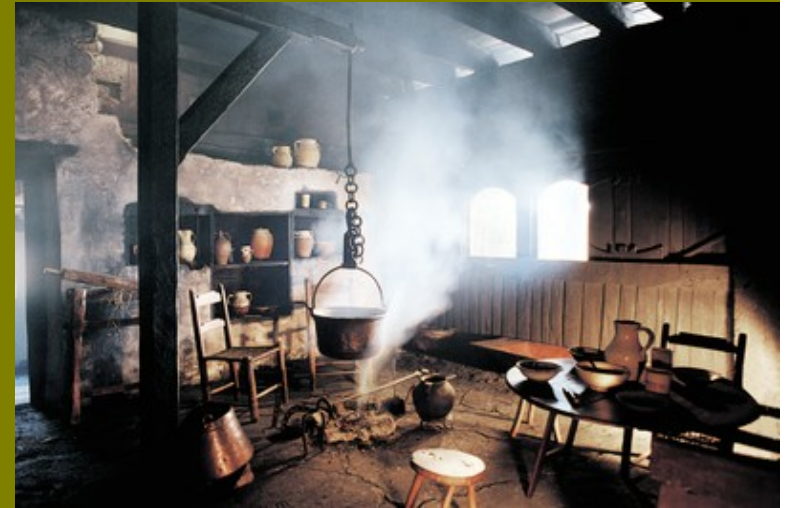
Kopurua: 25 ikasle / 2 talde 50 ikasle

Iraupena: 4 h 15' (Iturraran Parketxean 2 h + Igartubeiti 1 h 30' + 45' garraioa)



● Aktibitateak

- ▶ Sarrera elikaduraz eta ingurumenaz
- ▶ Elikaduraren piramidea jokua
- ▶ Ogiaren elaborazioa
- ▶ Sukaldera eta ikuilura bisita Igartubeitin
- ▶ Baratzan dietaren bilakaera landu



Baratza, elikadura eta ingurumena II

- **Helburuak:**

- ▶ Oinarrizko elikadura osasuntsu baten irizpideak jasotzea
- ▶ Ogiaren osagaiak eta elaborazioa ezagutzea: irinaren jatorria, irin mota desberdinak ...
- ▶ Baratzeiko elikagaien eta lanen ezagutza, landaketa ekologikoa eta konbentzionalaren arteko desberdintasunak



● **Edukiak:**

- ▶ **Elikaduraren piramidea**
- ▶ **Nekazaritza, zekale desberdinak**
- ▶ **Errotaritzaren historia**
- ▶ **Biodibertsitatea, urtaroak, ekosistemak, lehenengo sektorea**
- ▶ **XVI. mendeko nekazaritzaren aldaketa**

Talde guztiei zuzendua, ikastetxeak LH. 1. eta 2. ZIKLOAK

Kopurua: 25 ikasle / 2 talde 50 ikasle

Iraupena: 4 h 15' (Iturraran Parketxean 2 h + Igartubeiti 1 h 30' + 45' garraioa

● Aktibitateak

- ▶ Sarrera elikaduraz eta ingurumenaz
- ▶ Elikaduraren piramidea jokua
- ▶ Ogiaren elaborazioa
- ▶ Baratzean sasoiko produktuen landaketa (Igartubeiti)



Landaretza eta baratzak I

- **Helburuak:**

- ▶ Landareen bioaniztasunaz jabetzea
- ▶ Landareen eboluzioa barneratzea
- ▶ Landareen ugalketa eta sakabanaketa estrategiak ezagutzea
- ▶ Landa eremua eta nekazaritza paisaiak
- ▶ Ingurune naturaleko aldaketak
- ▶ Artoa sartzea, biodibertsitatea



- **Edukiak:**

- ▶ **Landare kriptogamoak eta fanerogamoak**
- ▶ **Fotosintesia eta eboluzioa**
- ▶ **Ugalketa zikloak**
- ▶ **Kontserbazioa eta biodibertsitatea**
- ▶ **Baratzak baserriko dietan duen garrantzia**
- ▶ **Baratza ekologiko-biodinamiko baten funtzionamendua**
- ▶ **Sendabelarrak**



Talde guztiei zuzendua, ikastetxeak LH 4, 5 eta 6. MAILAK

Kopurua: 25 ikasle / 2 talde 50 ikasle

Iraupena: 4 h 15' (Iturraran Parketxean 2 h + Igartubeiti 1 h 30' + 45' garraioa)

● Aktibitateak

- ▶ Talde dinamika, fitxak
- ▶ Iturrarango Lorategi Botanikoan ibilaldia
- ▶ Sukaldera eta ikuilura bisita Igartubeitin
- ▶ Kanpoko baratzean dietaren bilakaera landu



Landaretza eta baratzak II

- **Helburuak:**

- ▶ Landareen bioaniztasunaz jabetzea
- ▶ Landareen eboluzioa barneratzea
- ▶ Landareen ugalketa eta sakabanaketa estrategiak ezagutzea
- ▶ Baratzeko elikagaien eta lanen ezagutza
- ▶ Urtaroen araberako aldaketak
- ▶ Baratzaren lanketa ekologikoa eta konbentzionalaren arteko desberdintasunak



- **Edukiak:**

- ▶ **Landare kriptogamoak eta fanerogamoak**
- ▶ **Fotosintesia eta eboluzioa**
- ▶ **Ugalketa zikloak**
- ▶ **Kontserbazioa eta biodibertsitatea**
- ▶ **Biodibertsitatea, urtaroak, ekosistemak**
- ▶ **Lehenengo sektorea, elikadura**
- ▶ **XVI. mendeko nekazaritza aldaketa**



Talde guztiei zuzendua, ikastetxeak LH 4, 5 eta 6. MAILAK

Kopurua: 25 ikasle / 2 talde 50 ikasle

Iraupena: 4 h 15' (Iturraran Parketxean 2 h + Igartubeiti 1 h 30' + 45' garraioa)

● Aktibitateak

- ▶ Talde dinamika, fitxak
- ▶ Iturrarango Lorategi Botanikoan ibilaldia
- ▶ Sukaldera eta ikuilura bisita Igartubeitin
- ▶ Kanpoko baratzean dietaren bilakaera landu



Erreserba nola egin ?

- Bisita eguna hartzeko 943 83 53 89 telefonora dei dezakezue edota iturraran@gipuzkoamendizmendi.net helbidera mezua bidali
- Eguna hartuta daukazuarenaren agiria edo erreserba orria bidaltzen da email-ez.
- Salneurria:
 - Baratza, elikadura eta ingurumena I 5 €
 - Baratza, elikadura eta ingurumena II 5 €
 - Landaretza eta baratzak I 5 €
 - Landaretza eta baratzak II 5 €
 - GARRAIOA BEZEROAREN KONTU